



「『スマホ育児』のリスクと背景

～子育て支援のために全ての大人ができること～

1 目 的

- (1)乳幼児期からのデジタル機器の使用が子どもの発達に与える影響を理解する。
- (2)「スマホ育児」増加の社会的背景を知り、どのような子育てや養育者支援ができるのか自分事として考える機会とする。

2 主 催

岩手県教育委員会

3 主 管

岩手県立生涯学習推進センター

4 対 象

- (1) 県や市町村の青少年・家庭教育・子育て等の支援、相談機関担当者
- (2) 幼稚園・保育園・認定こども園関係者および保護者
- (3) 学校関係者（小・中・高・義務教育学校、特別支援学校の教職員や保護者、大学関係者）
- (4) 放課後児童クラブ・放課後子ども教室、放課後等デイサービス、子育て支援拠点事業関係者
- (5) 社会福祉協議会の担当者
- (6) 県子育てサポーター、NPO法人、子ども食堂関係者、子育て支援に携わるすべての方
- (7) 社会教育士

5 定員・参加形態

- (1) 参集による受講 50 名
- (2) オンライン配信（YouTube）による受講（講義のみ）

※申込者限定オンデマンド配信あり

6 期 日

令和8年7月9日（木）

7 会 場

岩手県立生涯学習推進センター

〒025-0301 花巻市北湯口2-82-13 TEL 0198-27-4555

8 受講申込み

「まなびネットいわて」から申し込んでください。

【申し込み締め切り7月2日（木）】

9 日程及び内容

【受付】13:00～

【開会行事】13:30～13:40

【講義】13:40～15:10（質疑応答含）

「乳幼児期からのデジタル機器使用が子どもの発達にもたらす影響と親支援」

講師：岩手医科大学 看護学部 成育看護学講座

教授 蛭崎 奈津子（かきざき なつこ）氏

【座談会】15:20～16:40

「子育ての”今”を知り、明日からできる親支援について考える」

デジタル機器が生活の一部となっている現代社会で、乳幼児期からデジタル機器に触れることが子どもたちの成長にどのように影響するのか。学齢期以降の育ちにも深く関連する乳幼児期における大人の関わりの重要性を学びます。また「スマホ育児」からみえる子育ての現状に目を向け、全ての子どもたちが心身ともに健康に成長するための親支援について考えます。

【閉会】16:45



10 携行品

研修会資料は、Webサイト「まなびネットいわて」の特設ページに掲載します。

11 その他

- (1)同一所属所内で複数人が参加される場合、申込みフォームの「その他」の欄に、筆頭者以外の方の必要事項を記入して申し込むことも可能です。
- (2)研修に参加にあたり、配慮をご希望される方は、申込みフォーム「その他」の欄にご記入いただくか、お電話にてご連絡ください。
- (3) 県立生涯学習推進センターまでの交通案内及び駐車場は下記よりご確認ください。
「まなびネットいわて」> [生涯学習推進センター]> [アクセス]

【受講申し込み方法】

講座要項ページの開き方は次の**1**と**2**の方法があります。

1 右の二次元コードを読み取ると、直接講座要項のページが開きます。

2 (1)「まなびネットいわて」 (<https://manabinet.pref.iwate.jp>)の
トップページを開きます。

(2)上部メニュー [生涯学習推進センター] から

[生涯学習推進センター]> [研修講座]> [事業計画・研修講座要項研修要項]
ページ内の該当講座名のリンクをクリックして講座要項のページを開きます。

3 公立学校の教員の方は「まなびネットいわて」での申し込みと併せて、全国教員研修プラットフォーム「[Plant](#)」上での申し込み手続きを行ってください。なお、オンラインで受講の方は、レポートの提出をもちまして、受講修了となります。

要項ページ



〈担当〉

岩手県立生涯学習推進センター

主任社会教育主事 湊 明子

TEL 0198-27-4555

FAX 0198-27-4564

E-Mail minato-a@pref.iwate.jp

minato-a@pref.iwate.lg.jp

岩手県生涯学習情報提供システム

「まなびネットいわて」



[Webサイト]



[X (旧Twitter)]

<https://manabinet.pref.iwate.jp>